

Le cannabis et les minorités d'orientations sexuelles et minorités de genres: Considérations de politiques en vue de la légalisation du cannabis au Canada*

K. London-Nadeau¹ et J. Valleriani²

¹Université de Montréal, Département de Psychologie, Canada

²University of Toronto, Department of Sociology, Canada

Résumé/introduction Les minorités d'orientations sexuelles et minorités de genres (MOSMG) relèvent de plusieurs particularités quant au cannabis. Ces particularités ont un impact considérable au niveau des taux d'usage, du rôle du cannabis en tant que mécanisme d'adaptation, de la santé mentale et du traitement pour abus ou dépendance.

1. Pertinence

La légalisation du cannabis au Canada étant imminente, les besoins particuliers de cette communauté n'ont reçu aucune attention. Il est donc primordial de cerner concrètement ces besoins et de les introduire au sein des discussions de légalisation du cannabis au Canada.

2. Buts et objectifs

L'objectif principal est de faire une revue de la littérature pour cerner les considérations particulières de la communauté LGBT face au cannabis et sa légalisation. Comme objectif second, cet article vise à sensibiliser la communauté académique à ces besoins et de les placer au sein des discussions de politiques face à la légalisation du cannabis.

3. Méthodes

Une revue de la littérature contemporaine de 28 articles portant sur les MOSMG et des façons dont leur usage du cannabis diffère de celui de la population normative a été réalisée. Seules les identités «lesbienne, gay, bisexuel.le et trans» ont été considérées.

4. Résultats

Cette recherche a dévoilé premièrement que les taux d'usage et d'abus du cannabis dans la communauté LGBT sont significativement plus élevés que ceux de la population générale. Deuxièmement, les environnements hostiles aux personnes LGBT, surtout à l'adolescence, contribuent à l'utilisation du cannabis comme mécanisme d'adaptation. Troisièmement, les taux de psychopathologie chez les MOSMG sont significativement plus élevés que chez la population normative. De plus, certaines études démontrent la capacité du cannabis tantôt à remédier aux symptômes de psychopathologie, tantôt à les exacerber. Finalement, certaines études dévoilent l'avantage d'utiliser des moyens de traitement particulièrement conçus pour les MOSMG.

5. Conclusions

Ces résultats démontrent la nécessité de mettre en lumière les problématiques particulières auxquelles font face les MOSMG quant à leur utilisation du cannabis pour ensuite établir une approche réellement adaptée à leurs besoins. Le *Gender Summit*, rassemblant des sommités internationales en justice sociale, en politiques s'adressant aux communautés de la diversité, et en santé mentale et physique, crée un environnement propice à poursuivre cet objectif concrètement.

6. Coordonnées de la personne-ressource : Kira London-Nadeau, kira.london-nadeau@umontreal.ca (première auteur, à contacter en priorité) et Jenna Valleriani, jenna.valleriani@utoronto.ca (superviseure, communication en anglais).